



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



ขยายเวลาคลินิกมลพิษฝุ่น 8 โรงพยาบาลสังกัด กทม.-เดือน มี.ค.ผู้ป่วย 955 ราย

นาง**เลิศลักษณ์ สีลาเรืองแสง** ผอ.สำนักงานแพทย์ (สนพ.) กทม. กล่าวถึงการยกระดับการให้บริการประชาชนที่ได้รับผลกระทบทางสุขภาพจากปัญหาฝุ่น PM2.5 ว่า สนพ.ได้ขยายเวลาให้บริการ**คลินิกมลพิษ**ทางอากาศเพิ่มเป็น 8 แห่ง ได้แก่ **โรงพยาบาล (รพ.)** กลาง โทร.0-2220-8000 ต่อ 10811 (วันอังคารและวันศุกร์ เวลา 08.00-12.00 น.) รพ.ตากสิน โทร. 0-2437-0123 ต่อ 1426, 1430 (วันจันทร์-วันศุกร์ ยกเว้นวันพุธและวันหยุดราชการ เวลา 09.00-12.00 น.) รพ.เจริญกรุงประชารักษ์ โทร. 0-2289-7225 (วันพุธ เวลา 13.00- 15.00 น.) รพ.หลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินฺธโร อุทิศ โทร.0-2429-3576 ต่อ 8522 (วันพฤหัสบดี เวลา 08.00-12.00 น.) รพ.เวชการุณย์รัศมี โทร.0-2543-2090 หรือ



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

08-4215-3278 (วันอังคาร เวลา 13.00- 16.00 น.) รพ.ลาดกระบังกรุงเทพมหานคร โทร.0-2326-9995 (วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.00-16.00 น.) รพ.ราชพิพัฒน์ โทร. 09-9170-5879 (วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.00-16.00 น.) และ รพ.สิรินธร โทร.0-2328-6901 ต่อ 11434 (วันอังคาร เวลา 13.00-16.00 น.) เพื่อให้คำปรึกษาแก่ประชาชนและให้บริการตรวจรักษาลดความรุนแรงของอาการที่เกิดจากฝุ่นละออง

ผอ.สำนักงานแพทย์กล่าวอีกว่า สำหรับสถิติผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ฝุ่นละอองของ รพ.ในสังกัด ระหว่างวันที่ 6- 23 มี.ค.66 มีผู้ป่วยเข้ารับบริการ 955 ราย พบว่า เป็นผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคหลอดเลือดสมองสูงสุด จำนวน 386 ราย รองลงมาคือ ตาอักเสบ 192 ราย หอบหืด 135 ราย ระบบทางเดินหายใจ 124 ราย และปอดอุดกั้นเรื้อรัง 118 ราย.

มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3906628

หมอบริเวณหน้าร้านอาหารบุคจ่าย ระวัง 'โรคอาหารเป็นพิษ' หลังไต่ป้ายแล้ว 2,237 ราย



สคร.12 เผยหน้าร้อนพบผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษ 7 จังหวัดใต้ตอนล่าง 2,237 คน เดือน 'กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ' ห่างไกล โรคอาหารเป็นพิษ

เมื่อวันที่ 4 เมษายน รายงานจากสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จ.สงขลา ว่าช่วงนี้ในพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่างอากาศร้อน อาจทำให้อาหารบูดเสียได้ง่าย เสี่ยงป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษ ประชาชนระมัดระวังเรื่องการรับประทานอาหาร ยึดหลัก "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ" และ "กินสุก ร้อน สะอาด" รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ด้วยความร้อน หลีกเลี่ยงอาหารสุกๆ ดิบๆ ไม่ควรรับประทานอาหารที่มีกลิ่นผิดปกติ ป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3906628

รายงานว่าสถานการณ์ โรคอาหารเป็นพิษ (Food Poisoning) ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 12 ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-31 ธ.ค.65 พบผู้ป่วย 2,237 ราย ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยมากที่สุด 3 อันดับแรกคือ อายุ 15-24 ปี 360 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-34 ปี 335 ราย และกลุ่มอายุ 35-44 ปี 222 ราย

"จังหวัดที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคือ สงขลา 1,200 ราย รองลงมาคือ ตรัง 316 ราย บัณฑิตานี 199 ราย พัทลุง 170 ราย นราธิวาส 149 ราย สตูล 108 ราย และยะลา 95 ราย ขอให้ประชาชนระมัดระวังในเรื่องการรับประทานอาหาร น้ำดื่ม และน้ำแข็งเป็นพิเศษ"

รายงานว่าโรคอาหารเป็นพิษเกิดจากการรับประทานอาหาร หรือน้ำดื่มที่มีการปนเปื้อนสารเคมี เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส และพยาธิ ที่มาทั้งกับอาหารที่ไม่สะอาด อาหารที่ปรุงไว้นาน อาหารที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ และไม่ได้อุ่นให้ทั่วถึงก่อนรับประทาน กอปรกับในช่วงนี้อากาศที่ร้อนขึ้นทำให้เชื้อโรคเจริญเติบโตได้ดี

"อาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระเหลวหรือเป็นน้ำ สำไส้อักเสบ และอาจมีไข้ ปวดศีรษะร่วมด้วย ในรายที่มีอาการถ่ายอุจจาระมาก ผู้ป่วยอาจมีภาวะช็อกหมดสติได้"



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

แพทย์เตือน ไข้หวัดแดงในเด็ก โรคเด็กหน้าร้อนที่ไม่ควรมองข้าม

ไข้หวัดแดงในเด็ก

กรมการแพทย์ โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เผยในฤดูร้อน นอกจากแสงแดดที่แรงแล้ว ยังมีเชื้อโรคที่แพร่ระบาด และทำให้ลูกเจ็บป่วยได้มากกว่าในฤดูอื่น แนะนำผู้ปกครองควรดูแลบุตรหลานของท่านอย่างใกล้ชิด ต้องระวัง ไข้หวัดแดงในเด็ก

นายแพทย์วีรุฒิ อิ่มสำราญ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยถึง ไข้หวัดแดงในเด็ก ว่า ในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทยที่มีอุณหภูมิสูงขึ้นและอากาศร้อนอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งเป็นช่วงที่เด็ก ๆ ปิดเทอม โดยเฉพาะเทศกาลสงกรานต์ที่มีวันหยุดต่อเนื่องหลายวัน ส่วนใหญ่ต่างพากันเดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ซึ่งหลีกเลี่ยงไม่พ้นจากการเจอแสงแดด อากาศร้อน และการรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด ปัจจัยเหล่านี้ทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้มากมาย ซึ่งเด็กๆ มีภูมิคุ้มกันไม่มากนักจึงมักเจ็บป่วยได้ง่าย ผู้ปกครองจึงควรใส่ใจสุขภาพของบุตรหลาน หมั่นสังเกตอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น และหากพบความผิดปกติควรไปพบแพทย์เพื่อได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

นายแพทย์อัษฎาน จิตนุยานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กล่าวถึง ไข้หวัดแดงในเด็ก ว่า โรคไข้แดง มีสาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ในช่วงหน้าร้อน ซึ่งอุณหภูมิภายนอกสูง อาการแสดงของโรคถูกกระตุ้นจากอากาศที่ร้อน ร่วมกับการรับเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่เข้าสู่ร่างกาย อาจมีอาการไข้สูงอ่อนเพลีย ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ครั่นเนื้อครั่นตัว บางรายอาจมีตาแดง วิธีการดูแลป้องกัน 1. ควรพักผ่อนให้เพียงพอ เด็กๆ ต้องนอนอย่างน้อยวันละ 8-10 ชั่วโมง 2. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำสะอาดต่อวันให้เพียงพอเพื่อลดการสูญเสียน้ำจากเหงื่อที่เสียไปในฤดูร้อน 3. หมั่นล้างมือบ่อยๆ หรือพกเจลล้างมือติดตัวเพื่อสะดวกในการล้างมือ 4. ออกกำลังกายเป็นประจำ 5. พยายามหลีกเลี่ยงไม่ไปใกล้ชิดปะปนกับคนที่ป่วย ไอ น้ำมูก เพื่อลดโอกาสการรับเชื้อ 6. คุณพ่อคุณแม่หมั่นทำความสะอาดบ้าน ของเล่นที่ลูกใช้เป็นประจำเพื่อลดการสะสมเชื้อโรค 7. ไม่เข้าไปในสถานที่ที่มีคนอยู่แออัด ระบบการถ่ายเทอากาศไม่ดีเช่น ตลาดนัด โรงภาพยนตร์ 8. ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้แก่เด็ก โดยเริ่มฉีดได้ตั้งแต่เด็กอายุ 6 เดือนเป็นต้นไปและฉีดกระตุ้นซ้ำทุกปี ดังนั้นเด็กๆ จึงควรหลีกเลี่ยงการเผชิญกับแสงแดด หรืออยู่ในสถานที่ที่อากาศร้อนจัด



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

81 ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมือง 81

ร้อนจัด...เสี่ยงไข้หวัดแดง

โรคไข้หวัดแดง มีสาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสที่พบบ่อยในช่วงหน้าร้อน ซึ่งอุณหภูมิอากาศที่สูง อากาศแล้งของโรคถูกกระตุ้นจากอากาศที่ร้อน ร่วมกับการรับเชื้อไวรัสที่พบบ่อยเข้าสู่ร่างกาย

อาการของไข้หวัดแดง

- ไข้สูงอย่างเฉียบพลัน
- ปวดศีรษะ
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เบื่ออาหาร
- ครั่นเนื้อครั่นตัว
- บางรายอาจมีตาแดง

วิธีการป้องกัน/และดูแลรักษา

- ✔ ควรพักผ่อนให้เพียงพอ เด็กๆ ต้องนอนอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมง
- ✔ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำสะอาด ตลอดวันให้เพียงพอ เพื่อลดการสูญเสียน้ำ จากเหงื่อที่เสียไปในฤดูร้อน
- ✔ ทรมันล้างมือบ่อยๆ หรือพกเจลล้างมือติดตัว
- ✔ ลอกกำสั๊กกายเป็นประจำ
- ✔ หลีกเลี่ยงไม่ไปใกล้ชิดปะปนกับคนที่เป็นหวัด
- ✔ คุณพ่อคุณแม่ทรมันทำความสะอาดบ้าน ไม่เข้าไปในสถานที่ที่มีคนอยู่แออัด ระบบการถ่ายเทอากาศไม่ดี
- ✔ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้แม่เด็ก โดยเริ่มฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือนเป็นต้นไป และฉีดกระตุ้นซ้ำทุกปี

Content : แผนงานสุขภาพจังหวัด จันทบุรี
นางสาวนิตติกาญจน์ สันตะพานดี
Design : วิทยาลัยนวัตกรรมการศึกษา
Credit Picture : www.pongtoe.com